

# 10 MÖGLICHKEITEN NICHT ZUZUHÖREN

- 1. Problemlösung anbieten:** Zum Beispiel: „Na, da musst du halt...“
- 2. Analysieren:** Zum Beispiel: „Das ist sicher deshalb passiert, weil...“
- 3. Den Fokus auf sich lenken:** Zum Beispiel: „Das kenne ich. Als ich das letzte Mal...“
- 4. Bemitleiden:** Zum Beispiel: „Du Arme, und das obwohl...“
- 5. Positiv Denken:** Zum Beispiel: „Sie hat es sicher nicht so gemeint...“
- 6. Verhör starten:** Zum Beispiel: „Wie konnte das denn passieren? Warum warst du denn überhaupt dort?...“
- 7. Konspirieren:** Zum Beispiel: „Das ist ja wirklich eine Sauerei...“
- 8. Kritisieren:** Zum Beispiel: „Ich hab dir ja gleich gesagt, dass das nicht gut ausgeht, wenn...“
- 9. Zumachen:** Wenn ein Thema einen wunden Punkt in uns trifft und wir in eine Starre verfallen.
- 10. Den Köder schlucken:** Wenn die Geschichte uns triggert und wir ganz in unsere eigene Story kippen.

